La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO — DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO V — Nº 233 | San José, Costa Rica, Jueves 4 de Marzo de 1948 | SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00 NUMERO SUELTO. . . . 0.25

MIENTRAS MILES DE CIUDADANOS

ofrecen su sangre a sus candidatos, mueren muchos en el Hospital por la falta de unos pocos granos de sangre

Nos dice en carta muy emotiva Don Humberto Alvarado Monestel

Sr. Aristides Odio
S. O.
Estimado señor:

Le ruego dar publicidad en su importante periódico a estas cuartillas que creo llegarán oportunamente a la mente de la mayoría ciudadana. Quiero referirme a algo que nuestros muchachos están olvidando: el valor de la sangre.

Hace dos meses tuve que internarme al Hospital San Juan de Dios y pude darme cuenta de la tragedia de un joven que siendo el sostén único de su madre y cuatro hermanitos, veía retardarse su curación por la falta de unos gramos de sangre que no podía pagar y que no logró conseguir de ninguno de sus amigos. Aquel joven se vió obligado a volver al trabajo demacrado y pálido, sin fuerzas para hacerle frente, por la falta de una trasfusión.

Oh querida juventud! q' creeis que pensará este pobre muchacho al ver a diario los periódicos y leer las ofertas de sangre de miles de ciudadanos á sus respectivos candidatos?

Si en realidad tenéis esa hombría, ponedla al servicio de vuestros semejantes y la habréis puesto al servicio de Dios.

Si así lo hacéis Dios os premiará con creces.

Humberto Alvarado Monestel

A COSTA RICA

¡Costa Rica! Cuna adorada en donde tus hijos se anidan para cumplir su promesa de amor, trabajo y virtud. Tus hijos, soldados valientes, alentados por la fe esperan en todo momento la hora sublime de tu resurrección.

Costa Rica, suelo amado, tierra de privilegio, que el Cielo te bendiga para que pueda realizarse en ti el milagro de la redención. Que el amor una el corazón de tus hijos para que puedan, llenos de entusiasmo, ofrendarte en el caliz de la flor de la Democracia la esencia más pura y eficaz para tu existencia.

¡Salve, Costa Rica, nueva, salve!

Sagrario de la Cruz

GALERIA DE MUSICOS ESPAÑOLES

JOAQUÍN VALVERDE

A cargo de ISMAEL CARDONA

Nace en Bajadoz el 27 de febrero de 1846; muere en Madrid el 17 de marzo de 1910. Notable compositor que, después de formar parte de varias orquestas se dedicó a escribir zarzuelas tan en boga en aquella época produciendo obras en las que prevalecen la inspiración y el buen gusto.

Escribió sólo y en colaboración con otros compositores especialmente con el maestro Checa, con el que aparece en más de treinta obras alcanzando enorme popularidad. Entre las zarzuelas que más se divulgaron, figuran: La Fiesta de San Isidro, Los Pájaros Fritos, La Noche de San Juan, La Redonia Encantada. y Niña Pancha. Colaboró con Chueca en Vivitos y Coleando, Agua y Cuernos, El Año Pasado por Agua La Alegría de la Huerta, El Chaleco Blanco La Caza del Oso y la Gran Vía.

Fué Valverde artista trabajador, inteligente y muy modesto. Hizo sus estudios musicales en el Conservatorio de Madrid. Niño aún fue flautista de una banda militar y más tarde director de varias orquestas.

Además de sus obras escénicas escribió un Método para Flauta que fué adoptado como obra de texto en el Conservatorio de Madrid.

Fulgores para el Corazón

Escribe: Teodoro E. Quirós V.

Fulgores que se deslicen suavemente desde las altas cimas sobre los tranquilos valles donde reina la quietud, la calma y el recogimiento de las almas y de los corazones; que iluminen la subconciencia y traigan de nuevo a la mente los buenos propósitos olvidados produciendo una reacción ennoblecedora en el ánimo y en el carácter de los individuos y de las naciones.

Fulgores impulsivos, potentes y capaces de eliminar las ideas retrógradas que yacen en los pantanos de la inercia, de la indiferencia, el egoísmo y de la impudicia; de combatir y exterminar los millones de bacterias morales, imperceptibles bajo el alto poder del más moderno microscopio, y que sólo prueban su existencia mediante sus nefastos resultados.

Nó fulgores procedentes del flamígero rayo que paraliza y que mata; ni de llamas incendiarias que abrazan para dar muerte y ocasionar ruina; ni de metrallas, de cañones, de odios y de guerras que aún cuando pretendan justificarse sólo constituyen y revelan evidentemente el triste signo de nuestra humana estulticia.

Lo que queremos, lo que anhelamos e indispensablemente necesitamos en esta hora crítica en que las densas sombras pretenden abalanzarse para envolverlo todo y eclipsar esos destellos lumínicos,

——— *(Pasa a la Pág. TRES)*

LO QUE SE VE Y LO QUE SE OYE

Por REBECA

Aunque el sistema de anunciar un espectáculo, llevando un mozo carteles al frente y en la espalda es nuevo en nuestro medio, no autoriza a turbas de chiquillos a insultar, tirar cáscaras y perseguir un hombre que honradamente está ganando su pan cotidiano.

———

En un billete de dos colones aparece la siguiente inscripción: "Pasó por mis manos como alma que lleva el diablo". Chistoso, verdad?

En un anuncio de venta de una casa se lee: "Tiene los siguientes aposentos: sala, tres dormitorios, comedor,... PANTRY. Aquí la señora que lee el aviso se detiene porque extraña el término. Al investigar averigua que es nuestra palabra "despensa", pero en inglés.

ESCENA JUNTO AL ARROYO

A mi muy querida amiga Carmen Gálvez de Montero, educadora ejemplar

LILIA RAMOS.

Se había calmado el alegre bullicio de pies y manos infantiles chapoteando en el agua clarita. De nuevo con los zapatos puestos. Ana, Virginia y Jaime contemplaban con fruición las mil cosas que para los grandes pasan desapercibidas y que son la alegría de los niños: el zacate de la orilla, las piedritas en el lecho del arroyo, el abejón que labora, lo que crean sus vivas imaginaciones... Era como un deseo de saturarse de la belleza del paraje antes de emprender el regreso...

Súbitamente un ruido sobre el agua y un ¡Ay, Dios! nos sobresaltaron: Virginia había caído en el riachuelo... sin más consecuencia que la de haberse empapado.... Pero oh los "grandes" y nuestras reacciones cuando un muchachito nos asusta! Yo, sin averiguar como era debido la

——— *Pasa a la Pág. CUATRO*

Una madre griega habla de hambre ... y esperanza

La Sra. Teodora Sifnaki es una mujer pequeña y delgada La ropa de luto le cae en pliegues sueltos sobre el cuerpo consumido Ha perdido a su esposo hace dos años.

Pero eso no es más que el comienzo de su tragedia. Sus seis hijos están muriéndose lentamente de hambre.

La señora de Sifnaki contó al enviado del LLAMAMIENTO DE LAS NACIONES UNIDAS en pro de la INFANCIA, lo que significa tratar de mantener con vida a seis niños con un poco de vida, a base de pan y agua... y lo que significa saber que en el resto del mundo hay alimento abundante.

No tengo amargura en el corazón —dice esa madre—. Otras madres son más afortunadas que yo y pueden alimentar bien a sus hijos. No me duele la buena suerte

Pasa a la página DOS

DECORACIÓN DEL HOGAR

Para cuando estamos sin servicio.— Cuando la dueña de casa es la única responsable de la cocina, servicio y atención de sus invitados, el secreto del éxito está en saber disponer el servicio en una forma simple, sin que por ello carezca de distinción. Se simplificarán las atenciones de último momento. Nadie podrá sentirse cómodo, empezando por la dueña de casa, si debe estar en constante movimiento sin poder disfrutar de un rato de agradable sociabilidad con los amigos que tiene en su casa.

SERVICIO DE MESA.— La mesa se arreglará con el servicio completo de cubiertos, de acuerdo con el menú que ha haya preparado, estando incluídos los de postre, etc. Sobre una pequeña mesa auxiliar con ruedas, que se colocará a la derecha del asiento de la dueña de casa, se pondrán los cubiertos para las fuentes y

——— *(Pasa a la Pág. TRES)*

Jugosa charla con Doña Esperanza Alfaro de Romero y Doña Lilia Ulloa de Harrison sobre tópicos de actualidad

A la hora del café, en La Garza, dos redactores de este periódico tuvieron el placer de conversar con doña Esperanza Alfaro de Romero y doña Lilia Ulloa de Harrison ambas educadoras de gran prestigio.

La charla revistió gran interés y actualidad, por lo que la damos a conocer a nuestros lectores.

—Soy una enamorada del voto femenino, comentó doña Esperanza.

—Yo lo mismo — dijo doña Lilia — pero con restricciones.

Han habido restricciones para dos hombres? comentamos

—Casualmente por no haber existido restricciones han dado los pésimos resultados que estamos palpando. Da verguenza al tipo clasico que ha hecho la política entre nosotros. Hombres que tienen que ir en automóvil a sacarlos de la casa para que vayan a emitir su voto. Eso da tristeza.

—En otros tiempos — comenta doña Esperanza — la educación daba gran importancia a la instrucción cívica. La "Educación Cívica" de don Ricardo Jiménez se estudiaba con verdadero interés.

—Y los programas de don Mauro contemplaban la educación cívica, también. En cambio, ahora no.

—Es muy difícil que el hombre se resigne a aceptar que las muje-

Pasa a la página DOS

ULTIMOS MODELOS DE LONDRES

Muestra este grabado una encantadora y juvenil blusa confeccionada en shark skin y diseñado por el famoso modisto londinense Eric Hart.

Su gran atractivo lo constituye el cuello sendeton, terminado en un coquero lazo y sus amplias y elegantes mangas.

LA INMORALIDAD VA INVADIENDO EL AMBIENTE CON GRAN INTENSIDAD

La inmoralidad va invadiendo el ambiente con tal intensidad que lentamente influye, por la fuerza de la costumbre, en nuestra persona, variando en forma malsana nuestros pensamientos y hasta nuestros actos.

El cine cargado de sensualidad y libertinaje, ha actuado como mentor activísimo en el criterio y razonamiento de nuestra juventud que contemplamos abocada a la más desmedida corriente de despreocupación en todo a lo que moralidad concierne.

La labor del hogar, de la iglesia y de la escuela quedan relegadas al más grande ridículo, ante la labor llena de colorido, de emoción que el cine realiza presentando en forma natural y propia argumentos llenos de corrupción y liviandad.

No comprendemos como los censores cierran sus ojos y dejan paso a toda esa corriente que va dando nefastos resultados en nuestra juventud.

A esa tarea destructora debemos añadir la propaganda comercial en forma de almanaques y cuadros que hieren los sentimientos más delicados de la mujer como deben ser el pudor y la honestidad.

Las madres no deben desatender sus deberes irrestrictos de vigilar y alejar de su hija todos los motivos que puedan perjudicar su moral como lecturas indebidas, cuadros inmorales y hacer discriminación entre los espectáculos aceptables y los que deben evitarse por que se oponen a las normas morales.

C. de M.

VOCACIÓN

Por Graciela Mendoza de Varela

Vocación es la conciencia de una aptitud determinada. Es la voz que saliendo del fondo del alma le anuncia el sitio y la tarea que le están encomendadas en el orden del mundo. Es una inclinación superior a nuestra voluntad, que somete nuestros actos a su ley soberana.

La vocación no despierta en una época, a una edad determinada. A veces la sentimos temprano, muy temprano, cuando apenas nos damos cuenta de que comenzamos a vivir. Su voz se levanta potente, inconfundible, por sobre las demás voces que nos rodean, y entonces sólo nos basta seguir ese llamado para que nuestra vida quede definitivamente orientada. Y si razones poderosas nos obligan a intentan cambiar esa inclinación, no conseguiremos nunca apasionarnos por un oficio o carrera distintos de los que haya señalado nuestra aptitud, y nos sentiremos tan deprimidos, como si hubiéramos sufrido una pérdida de una gran fortuna o experimentado el dolor de una decepción amorosa y su idea, fija en nosotros, como una obsesión, siempre prevalecerá sobre los más altos y categóricos motivos de determinación voluntaria. Así Strauss, entre miles, es un ejemplo Al comienzo de su vida consigue un empleo que no atiende como él quisiera y como debiera. La música lo obsesiona: los papeles, los escritorios, están señalados de las claves y con los garabatos de las corcheas y las fusas. Los jefes le reprenden, y cuando decide abandonar el empleo para entregarse de lleno a su vocación, que rotos los diques se precipitan como una catarata, se consagran como uno de los genios que ha producido la humanidad.

Otras veces, en los primeros a--

Pasa a la página TRES

DOS MESES DE SUELDO SE ADEUDAN YA A LOS MAESTROS PENSIONADOS

Los maestros pensionados pasan por una situación muy precaria y angustiosa.

Hace ya dos meses que no reciben su dotación, lo que les hace muy difícil la subsistencia que en los actuales tiempos es tan costosa. Se quejan ellos, con muchísima razón, de que se les niega el giro, comprobante que les facilitaría su negociación aunque tuvieran que recurir a medios usurarios que amenguarían más su entrada mensual; pero que en las circunstancias en que se encuentran sería un recurso salvador.

Instamos a quienes corresponda a interesarse en la suerte de estos viejos servidores del Estado, haciéndoles justicia en un derecho que ellos ganaron dando sus mejores años y energías a la educación, para que no sientan amargura y desamparo cuando más necesitan de su retribución.

Los voluntarios de la Cruz Roja Costarricense estrenaron uniformes

Ha sido bien recibida por el público los esfuerzos que hizo la Cruz Roja Costarricense para dotar de uniformes a los miembros de las Escuadras de voluntarios. Era una necesidad para mejor identificación entre el público de estos abnegados servidores, que en los momentos de congoja y dolor no tienen más miramiento que cumplir con los sagrados preceptos de NEUTRALIDAD Y CARIDAD. Así, uniformados simbolizan en su labor, respeto de parte del público y de las autoridades, para poder desarrollar sus actividades.

En tiempor normales, los voluntarios desarrollan programas sociales para mayor unión y mejor comprensión de sus caracteres. Por ejemplo se llevan a cabo preparativos para nombrar una madrina y un decano de las escuadras. Porque hay que recorrer esa constancia con que por largos años han venido sirviendo a la Institución elementos como Jorge Müller y Juan de Dios Cortés. Y son los elementos nuevos los que han iniciado este movimiento para rendir homenaje de admiración y simpatía.

También se ha pensado en crear un equipo de foot ball, para en tiempos de tranquilidad educar y hacer conocer en los pueblos, todos los alcances de lo que significa una Cruz Roja en todos los campos de la vida.

N. N. M.

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

Saque provecho de un día de descanso

Cuando se trabaja intensamente a diario, sobre todo en el tiempo caluroso, el organismo llega a cansarse en tal forma que hasta las palabras se hacen difíciles. Si tienen un día libre, dediquelo a descansar y no a ocuparse de todas esas pequeñas tareas que se acumulan en la casa de una mujer que trabaja. Quédese en cama la mayor parte de la mañana y, por la tarde, lea o no haga nada, si así lo prefiere. Hágase el propósito de dar a todo su organismo un descanso y comience por tomar solamente alimentos livianos. Cuando seestá descansando son menores los deseos de comer; sus órganos digestivos se beneficiarán tambien con ese día de descanso. Incidentalmente, es una excelente oportunidad para librar al organismo de impurezas, tomando copiosos vasos de agua, o mejor aún de naranajada. Pase la mañana durmiendo, o si no puede dormir, con los músculos relajados y los ojos cerrados. Dedíquele especial atención a la delicada piel que rodea sus ojos. Allí es donde el cansancia forma líneas y arrugas. Ponga a su lado un trozo de algodón y una botella de loción tónica, humedezca luego el algodón en ella y colóquese compresas sobre los ojos cerrados. Después de quince minutos cambie los algodones. Se asombrará de la frescursa y belleza de sus ojos luego de seguir este simple tratamiento.

Ese día de descanso es una buena ocasión para una limpieza a fondo del cutis. Inmediatamente ipiente con agua hirviendo, cúbra después de levantarse llene un rese la cabeza con una toalla gruesa y soporte el vapor hasta que empiece a traspirar por todos los poros. Luego cúbrase todo el rostro con una buena capa de su crema nutritiva y de masajes suaves en los sitios más sensibles alrededor de los ojos, contornos de la boca, etc. Luego introdúzcase en la bañera, enjabónese completamente y cepille bien su espalda y brazos para suavizar la piel. La crema mientras tanto, estará haciendo su efecto beneficioso en los poros del rostro. Cuando termine de bañarse, tome un trozo de algodón y empápelo en agua tibia. Frote con ésto impurezas que había acumuladas su piel, y se asombrará al ver las en su rostro. Cambie el algodoncito hasta que salga limpio por completo. Luego aplíquese loción astringente para cerrar los poros. Puede dedicar otros minutos a cepillarse la cabellera o a hacerse una manicura especial, no olvidándose de sus pies. Y así podrá retornar a sus tareas sintiéndose con las energías de una mujer nueva.

SANGRE MUY POBRE EN HIERRO

El nuevo concentrado de hierro aumenta la energía, enriquece la sangre, le hace sentirse parecer y actuar como si fuera muchos años más joven

Los hombres y mujeres nerviosos y malhumorados que sufren trasntornos con facilidad y muchas veces se fatigan, necesitan bastante hierro, y cuanto antes hagan caso de este consejo, tanto mejor será para su salud.

En cada uno de los millones de células que componen su cuerpo el hierro desempeña un poder: su cuerpo debe tener una provisión suficiente de hierro; de lo contrario resultará inevitablemente un estado de lasitud, nerviosidad y quebrantamiento en general.

EL FERRIZAN — la nueva combinación de hierro y otras substancias que producen fuerza y que son distribuídas en las farmacias, es una bendición para los hombres y mujeres que están débiles, delgados nerviosos, tímdios, faltos de un desarrollo vigoroso. Obtenga **FERRIZAN** hoy mismo y sométalo a prueba.

¿Extenuado? ¿Decaído? ¿Nervioso?
OZOMULSION
puede ayudarlo
RICA EN VITAMINAS A y D

Las damas y caballeros que saben usan

ONDULINA ROSARIO

para peinar el cabello.. Por algo es!
Se lava fácilmente y no contiene grasa
De venta en farmacias y droguerías
Distribuidores exclusivos
SILVA HNOS.
Teléfono 5625 — San José — Apartado 1415

CREMA DE ALMENDRAS
FLORA
Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

MUJER y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica
Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa
Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves
Editores:
MUJER Y HOGAR, S. A.
Aristides G. Odio Director Gerente
Carmen Cornejo M., Administradora
Representantes en el exterior:
Melchor Guzmán Co., Incorporated
Nueva York, EE. UU.
Atlantic-Pacific Representations
Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto ₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; atrasado más de seis meses ₡ 1.00:
Suscrición al extranjero:
$ 1.00 trimestre; $ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).

IMPORTANTE:
Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.

Lugares donde se vende en San José
LA CASA DE LAS REVISTAS
Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

JUGOSA CHARLA... —*Viene de la Página PRIMERA*

re sestamos perfectamente niveladas con ellos porque ya ni físicamente pueden alegar superioridad,

—Es muy difícil que el hombre se resigne a aceptar que las mujeres estamos perfectamente niveladas con ellos porque ya ni física--mente pueden alegar superioridad, ya que las mujeres están preparándose en los deportes y dando muy buen resultado.

—Un país dirigido por mujeres, marcharía mejor.

—Claro está. Las mujeres somos más ordenadas.

—Y más visionarias.

—Somos más puntuales y nos conformamos con menos sueldo.

—Somos más vehementes en política.

—Sí, agrega doña Lilia — Yo lo comprobé al levantar un censo de un partido político. Las mujeres tenían más entusiasmo que los hombres.

—La mujer tica, sin tener el voto ha realizado una labor cívica admirable. Observamos si no las actuaciones que han realizado en los útimos años. Por eso han ganado el derecho de votar.

—Hay la tendencia en nuestro medio de preparar a la mujer para el hogar solamente y eso es un error, ya que la mujer es dentro del hogar consejera del esposo y de los hijos, orientadora mejor. Por eso necesita estar muy bien preparada, tanto y mejor que el hombre.

Sentimos mucho alejarnos de tan cultas damas, con las que se pasa el tiempo veloz y lleno de satisfacción.

Maquíllese de acuerdo con el color de su traje

Las mujere sde mentes abiertas son las más bellas. Jamás se quedan en años pasados. Van a las tiendas y siempre se fijan en la última moda, y son las primeras que la adoptan .Además patronizan los salones de belleza estrictamente de última moda, no sólo en los peinados, sino en los tratamientos especiales para el casco, el cutis y las uñas. Comprenden y aprecian el hecho de que con salud, vitalidad y confianza, no hay nadie que les pueda vencer.

Ha hecho un descubrimiento interesante: es un buen plan el conservar varios matices de polvos, colores y lápices para labios a mano. Por qué? Porque los mismos tonos no servirán para trajes de distinto color. Figurar la combinación interesante en un bello juego. Claro que lleva un poco de tiempo. Pero qué es el tiempo cuando lucha usted con los años? No hay que permitir qu eel anciano caballero de la cimitarra y la barba le prive de una de su especto juvenil.

Es muy fácil creer que los géneros de color tienen un efecto, bueno o malo, que el maquillaje. Por ello, hay que variar este según el color del atavío.

El azul marino volverá a usarse siendo el color más sentador para lor trajes de día. Si usted lo usa, póngase lápiz labial rosado y colorete algo más oscuro. Los polvos no deben variar, sino de acuerdo con la estación, pues el cutis varía Su rostro de invierno es mucho más claro que el de verano.

UNA MADRE GRIEGA .. .. *Viene de la página PRIMERA*

de otros, y doy gracias a Dios por que hay millones de niños en otras partes que desconocen las miserias de la vida. Yo les diría a esas madres que no se preocuparan por nada mientras puedan dar de comer a sus hijos. Es esa la base de la tranquilidad del alma".

Viuda a raíz de la guerra civil griega, la única fuente de recursos de la Sra. de Sifnaki consiste en lo poco que gana, trabajando a destajo en tareas domésticas. El mayor de sus hijos tiene 14 años; el menor, veinte meses. No puedo describir lo que significa volver a casa, rendida del trabajo y encontrarse ante seis niños con hambre para los que sólo hay pan y agua caliente.

La Sra. de Sifnaki cuenta que su únco benefactor es un mendigo baldado, que hace unos meses, llegó cojeando hasta el ruinoso cuarto de ella para pedir limosna. Pero cuando vió nuestra miseria —dice la Sra. de Sifnaki— se sintió tan enternecida que desde entonces viene siempre a compartir con nosotros lo que recibe en la calle.

Esta madre griega dió su consentimiento, hace poco, para el casamiento de su hija de catorce años, sólo porque con ello tendría una boca menos que alimentar. El menor de sus hijos recibe un poco de leche gratuita del Ministerio de Salud griego,, pero como la leche escasea tanto en todo el país, el bebé tiene que mantenerse ahora con lo mismo que sus hermanos, uno de los cuales tiene ya la marca de la tuberculosis.

A la señora de Sifnaki, como a millones de madres sólo le queda la esperanza. De allí a la desesperación hay poca distancia y menos la hay aún de la desesperación a la muerte. Solo la acción concertada y rápida de todo el mundo a través del LLAMAMIENTO DE LAS NACIONES UNIDAS EN PRO DE LA INFANCIA puede salvar del hambre y la muerte a media generación de niños.

Si quieres dejar una mala costumbre, mejor lo conseguirás hoy que mañana.

¡Estudiad! mas no para saber más, sino para saber mejor que los otros. Séneca

Conoce Usted los usos de la

Magnesia Líquida LUZ?

Es un sabroso purgante para grandes y chicos.

En enjuagues neutraliza los ácidos en la boca, previniendo las caries de los dientes.

En irritaciones de la piel alivia ardores y comezones.

Puesta entre los dedos de los pies neutraliza los ácidos y evita la formación de ampollitas y yuyos.

CUANDO HORNEE UD. EN LA CASA, use Levadura Fleischmann como lo hacen los expertos. La Levadura fresca de Fleischmann ha sido la preferida por años y años, porque asegura pan suave y deliciosos panecitos dulces. Compre Fleischmann—la levadura de calidad con la famosa etiqueta amarilla.

Obtenga su ejemplar GRATIS del nuevo folleto de la Levadura Fleischmann, "Pan y Pan Dulce . . . ¡Haga más . . . Coma más!" Recorte este aviso y envíelo con su nombre y dirección a:

Levadura Fleischmann, Depto.
Apartado 1465, San José

Para estar Saludable—Tome Levadura Fleischmann con regularidad tal como viene o disuelta en jugo de frutas, Jugo de Vegetales V-8, leche o agua. ¡Vea cómo se siente usted mejor y más lleno de vida!

LEVADURA FLEISCHMANN

ACADEMIA COMERCIAL MINERVA — NOS PREPARAMOS PARA SERVIR — MINERVA — San José Costa Rica

Academia Comercial MINERVA

Director: GUILLERMO HOPPE A.

Matrícula todas las noches de Lunes a Viernes en su local
(Escuela América) 150 varas al Oeste de la Soda Palace
A PARTIR DEL LUNES 23 DE FEBRERO
LECCIONES LUNES 8 DE MARZO A LAS 7 DE LA NOCHE

TITULOS QUE OTORGA
TENEDOR DE LIBROS - CONTADOR MERCANTIL - EXPERTO EN ALTA CONTABILIDAD - AUDITOR - OFICINISTA - EXPERTA OFICINISTA

ASIGNATURAS DE LOS DIFERENTES CURSOS
TENEDURIA - ALTA CONTABILIDAD - AUDITORAJE - ALGEBRA - CALCULO - CALCULO SUPERIOR - MATEMATICAS - FINANZAS - ESTADISTICA - CASTELLANO - REDACCION COMERCIAL - LEGISLACION - LEGISLACION SOCIAL - ECONOMIA POLITICA - INGLES - CALIGRAFIA - MECANOGRAFIA - TAQUIGRAFIA - ARCHIVO - MANEJO DE MAQUINAS CALCULADORAS.

PROFESORADO

Guillermo Hoppe	Lic. Otto Fallas	Luis I. Calvo
Miguel A. Dávila	Lic. Rafael A. Meoño	Nora P. de Gámez
Emilio E. Piza	Lic. Virgilio Calvo	José Fco. Morúa
José Boschini	Alfredo Bettoni	Rogelio Navas
Claudio Guerrero	Danilo Portuguez	Alvaro Castro
Claudio Donato	Virginia de Escalante	Norma de Portuguez
	Clemencia de Nordstrom	

MATRICULA .. ₡ 12.00 **MENSUALIDAD .. ₡ 12.00**

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

LAS damas que han descubierto los méritos de Tampax, los proclaman encantadas. ¿Y por qué no? Con la protección sanitaria que ofrece mensualmente, no hay que elegir vestidos especiales para esos días.

Tampax fué perfeccionado para *uso interno*. Hecho de algodón quirúrgico comprimido, Tampax es pequeño, pero en extremo absorbente. Cada unidad viene en un aplicador individual que después de utilizado, se desecha fácilmente. Es de rápida y fácil aplicación...no se nota, y no hay roce ni olor.

Adopte Tampax para protección sanitaria mensualmente y no tendrá que privarse de diversiones, ni que soportar incomodidades ningún día del mes. Exteriormente, la presencia de Tampax no se advierte en lo más mínimo, bien lleve Ud. traje de baño, ropa deportiva o de calle.

De venta en todas las farmacias y establecimientos donde se venden artículos para señoras.

Compre Tampax *hoy*, para *este mes*.

Aprobado para publicidad por la Revista de la Asociación Médica Americana

Sírvanse enviarme una caja de ensayo de Tampax, con instrucciones completas. Adjunto remito en giro o vale postal.

Nombre .....

Dirección .....

Población .....

M-1-Rv

AGENCIAS LIGGETT, S. A.

Apartado Nº 2026, San José

DECORACION DEL...

Viene de la página PRIMERA

algunos repuestos. En la bandeja superior estarán apilados los platos limpios, cómodamente dispuestos. La bandeja inferior estará reservada para los platos usados que vayan retirándose de la mesa. Esto se hará sin necesidad de levantarse del asiento, y a medida que sea necesario.

EL MENU.—Constará únicamente de dos servicios, nunca de más. Es la única forma de simplificar las dificultades que su atención pueda presentar. Si esto se agrega un cocktail servido en el living, el menú estará completo.

Se eliminará del menú todo plato de última hora, dándose preferencia en esos momentos a aquellos que puedan esperar completamente terminados sin que por ello se echen a perder, o bien a media cocción, conservados en lugar fresco hasta el momento de darles el paso final por el horno.

Siempre se contará con los posibles retrasaros, y por lo tanto que el cocktail se prolongue más de lo calculado.

Mientras el cocktail está preparado y listo en las mesitas del living, el primer plato estará ya servido en los respectivos lugares, juntamente con el agua, pan y mantequilla, antes que los comensales sean invitados a sentarse a la mesa.

El plato caliente y de resistencia, ya sea carne, ave, etc., con las verduras y salsa, esperará donde se mantenga caliente, ya listo para ser llevado a la mesa. Este plato, muchas veces, se pone para que sea servido por el dueño de casa, para que haga los honores a sus invitados, como anteriormente lo habrá hecho al preparar y ofrecerles el coktail. La señora servirá la ensalada, si la hubiese, el postre y el café.

Siempre resultan sumamente prácticas las comidas preparadas en fuentes de horno donde ya van incluídos todos los elementos, y que pasan directamentey en la misma fuente de la cocina a la mesa. Si el número de comensales lo requiere, se habrán preparado dos fuentes similares, de donde simultáneamente servirán de una el dueño de casa y de la otra la señora.

Si el plato de resistencia fuese una carne presentada en tajadas, se acmopañará en la misma fuente con las verduras, evitando siempre el manejo de varias fuentes a la vez, a menos que se cuente con una bandeja adecuada, donde se puedan presentar varias pequeñas fuentes.

Las mesas bandeja con ruedas siempre resultan ideales. Ofrecen grandes comodidades. además siempre es más elegante y gracioso mover una mesa de ruedas por repleta que esté de platos y fuentes.

A la derecha del dueño de casa habrán una mesita, donde se pondrán el vino y bebidas que vayan a servirse. A él estará encomendada la supervigilancia para que los invitados estén bien atendidos.

Si el comedor están unido con el living-room es indispensable levantar la mesa inmediatamente de terminada la comida; en el caso contrario se cerrarán solamente las puertas de comunicación.

RECETAS DE COCINA

A cargo de doña KETTY

Croquetas de bacalao con arroz

E bacalao cocido se pica bien, se le agrega pan rallado, ajo y perejil bien menudo, se une con huevos batidos, sal y pimienta. Entre tanto, el arroz ya cocido, se escurre bien y se mezcla con el bacalao, se remueve todo un rato para formar una pasta homogénea. Luego se forman las croquetas redondas o alargadas, se pasan por pan rallado y huevo batido y se cuecen en manteca o aceite bien caliente.

Ensalada rusa con camarones

Componentes: zanahoria, remolacha, papas, arvejas, aceite, vinagre, pimienta, sal y camarones cocidos bien condimentados y fríos.

Salcóchense todos los vegetales, menos la remolacha, que se cocina aparte y sin pelar para que no pierda el color. Córtense en cuadritos pequeños, mézclense las zanahorias y las papas y póngansele los otros ingredientes con el aceite lo mismo que la remolacha y las arvejas. Se pone en una fuente una porción de ensaladas. Se hace una cavidad en el centro que se llena con los camarones ya preparados. Se cubren éstos con lechuga tierna y se tapa con el resto de la ensalada rusa. Se adorna por encima con rodajas de tomate o de remolacha.

Mermelada de naranja

12 naranjas, agua, azúcar refinado, 4 clavitos de olor.

Preparar las naranjas de cáscara gruesa, rallar la parte amarilla pasarlas por agua hirviendo, cortarlas por la mitad, sacarles las semillas; también la parte más dura del hollejo, es decir, la parte del centro y cortar toda la pulpa juntamente con la cáscara en tiritas muy finas, colocar en un recipiente y cubrir con agua, dejándolo unas 24 horas más o menos; al cabo de este tiempo se pone todo esto a cocinar, como también las semillas atadas a una muselina; cuando esté bien cocinada esta preparación se retira y se pesa pesando igual cantidad de azúcar refinado, se mezcla todo y se pone a cocinar a fuego algo fuerte, mientras se revuelve con una cuchara de madera. Para saber cuándo está cocinada se pone un poquito en un plato y se deja enfriar, si no corre al inclinarse el plato, es que está a punto.

VOCACION...

—*Viene de la Página PRIMERA*

ños sentimos una inclinación, pero ocurre que a medida que pasa el tiempo, nuevos elementos se incorporan a nuestra personalidad, ahogando las voces que tomamos por verdadera vocación, y entonces, desorientados, conscientes de nuestro error, nos encontramos en un callejón o sentimos como si nos agrelaá o sentimos como si nos agregáramos a una muchedumbre a la que un impulso de pasión arrebatadora, o arrollados por un tumulto que nos desconcierta, y así permanecermos hasta que una circunstancia cualquiera viene a revelarnuestra aptitud. A veces la contemplación de un paisaje o el eco de la música. Nada sabía Wagner de su vocación musical antes de escuchar por primera vez un concepto de Beethoven; pero ninguna manera de sugestión tiene la fuerza de comunicar vocaciones como el libro. El nos ofrece preceptores que nos guían en el propio conocimiento y en la revelación de aptitudes ignoradas. La vocación y el libro están íntimamente unidos, basta el punto de que si una lectura ha sido la fuerza reveladora de nuestra aptitud, nunca nos podremos librar definitivamente de ese género de lectura.

Hay seres extraordinarios que poseen multiplicidad de vocaciones. genios, que en su personalidad unica y múltiple, reunen fuerzas vocacionales poderosas. Napoleón es, entre otros, un ejemplo de esos seres privilegiados, estadista, escritor, guerrero, demostró igualdad de poder en esa diversidad de aptitudes.

La aptitud trata a veces de desfallecer. Hay ocasiones en que nos invade algo semejante a un gran cansancio físico, y se apodera de nosotros un deseo absoluto de abandonar nuestra inclinaicón, Es entonces cuando se necesita un empeño grande, una voluntad resuelta para que prevalezca.

El estímulo es un acicate para impulsar la vocación. Si el artista, el poeta en ciernes, escucha para sus primeros ensayos una frase de elogio, seguramente se lanzará se impulsará con ánimo a la creación de nuevas obras; pero si en sus primeros intentos se ve desalentado, es posible que su vocación quede individuo no posee una voluntad recia, capaz de dominar el ambiente.

Ocurre con frecuencia que muchos niños ofuscados con el anuncio previo de su incompetencia, crecen en un complejo que les incapacita para sobresalir, y tardan mucho tiempo en dominar la situación de apocamiento en que los colocó una frase imprudente.

Acertar para quien comienza su carrera literaria, es muy difícil. Se debe buscar intuitivamente, por medio de eliminaciones sucesivas aquí y allá géneros diversos, sentando la planta poco a poco, cuidadosamente, hasta hallar el terreno firme dentro del cual se mueve con aptitud, y dedicarnos a ella con firmeza y resolución.

FULGORES PARA EL CORA...

Viene de la página PRIMERA

para amordazar las voces que esparcen la verdad aunque algunas veces ésta parezca fuerte y dura; para encadenar y sujetar la mano que se desliza sobre el papel vertiendo en él las ideas y pensamientos en pro de todo lo justo, de todo lo grande, de todo lo bello, de todo lo bueno.

Repito: Fulgores que desciendan suavemente de las altas cimas no contaminadas por la impiedad de los hombres. Fulgores sublimes que encierren la dinámica moral y espiritual, la divina inspiración de los corazones que no sucumben ante el flajelo del dolor; de mentes sanas y ajenas a todo interés, cuyo propósito y finalidad esencial y primordial sea la saludable práctica del bien y el ejercicio de la virtud.

Clamemos al Supremo Creador, al amante Padre de las luces en el cual no hay mudanza ni sombra de variación, y El derramará sobre nuestros pobres seres rodeados de humanas limitaciones, los sacro santos fulgores de su Divino Verbo que nos confortarán y nos guiarán con perfectta paz y seguridad al través de este valle de sombras y de quebrantos hacia la esplendente luz de su Reino Celestial.

Teodoro E. Quirós V.

La felicidad es una planta que no carece sino en la zona templada de las pasiones.

Santial-Dubay

MELCOCHERIA

LA ESTRELLA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos

Teléfono 2909

o al

Apartado 973

JORGE DE FORD

¿PADECE USTED DE

✓ FLATULENCIA

✓ JAQUECAS

✓ PESADEZ

debido al estreñimiento?

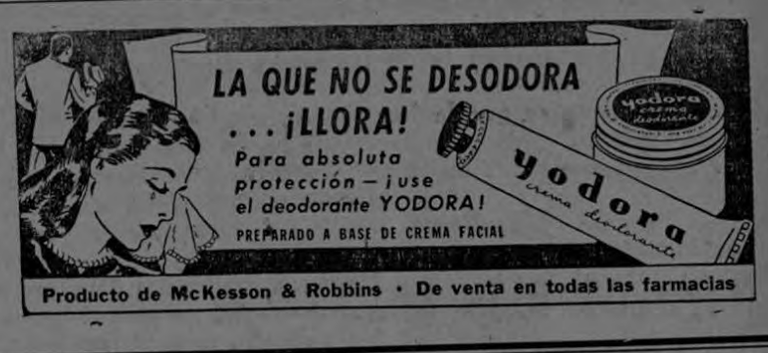
Mastique este delicioso chicle

CUANDO no se sienta bien por andar estreñido, obtenga admirable alivio con Feen-a-mint, el delicioso chicle laxante.

Se ha comprobado científicamente que del mismo modo que la masticación ayuda a digerir los alimentos, el chicle Feen-a-mint hace su efecto masticándolo de modo que sus substancias medicinales pasan suave y gradualmente al aparato digestivo.

No castigue su estómago con laxantes fuertes. Use Feen-a-mint, según las instrucciones de la cajita. Verá qué bien se siente.

FEEN-A-MINT



ACIDEZ EN EL ESTÓMAGO

No hay nada que se asemeje a **NEUTRACID** para traer un alivio rápido al que sufre de los transtornos producidos por la indigestión ácida, acedía y otras inconveniencias provenientes del exceso de acidez.

NEUTRACID es un producto nuevo, hecho especialmente para aliviar la superacidez estomacal. Nunca habrá experimentado Ud. tal mejoría. Compre una caja hoy mismo en cualquier farmacia acreditada. Tome una cucharadita disuelta en medio vaso da agua caliente después de cada comida: eso es todo.

INGLES

INGLES

SE ABRIRA LA MATRICULA SEGUN EL HORARIO SIGUIENTE:

Para nuevos alumnos y ex-alumnos del 1º al 5 de Marzo

CURSOS ELEMENTALES CURSOS INTERMEDIOS

CURSOS AVANZADOS

Se estudia con Profesores de los Estados Unidos

Empezarán las Clases el Lunes 8 de Marzo de 1948

El Centro Cultural Costarricense - Norteamericano

"Cultura - Educación - Amistad"

Casa 539 Avenida Central

Teléfono 4336

Apartado 1489

HORAS DE MATRICULA:

3:30 a 5:30 - 7:30 a 9 p. m.

de Lunes a Viernes

El Director.

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

ESCENA JUNTO...
Viene de la página PRIMERA

causa de la caída, recurrí violentamente al regaño lugar-común: Por abusiva de la libertad concedida por desobediente...

Cuando el "chaparrón" hubo pasado, la dulcísima y comprensiva Ana, de nueve años, se acercó a darme una lección. Es una sobrina en quien siempre he estimulado la actitud para criticar francamente mis actos. Me dijo: "Talila —es el nombre cariñoso que me dá— Ud. fué injusta con mi hermanita y le echó a perder una alegría, pues ella cayó al agua por ir a coger unas flores de Santa Lucía para regalárselas. Como a Ud. le gustan tanto! Medité unos instantes y le dije: "Ud. tiene razón" y fuí presurosa a dar explicaciones a Virginia.

De camino comentaba con la amiga que nos había llevado a aquel precioso lugar, acerca de lo que suelen enseñarnos los niños. Cuántas lecciones y muy sabias por cierto, ha recibido de ellos!

La de esta mañanita junto al aroyuelo provocó en mí la firme resolución de meditar siempre muy bien antes de condenar la actitud de mis semejantes, especialmente si se trata de niños.

Con toda honradez tuve que reprocharme ese día el haber estropeado con un regaño injusto la dicha que Virginia le daba al proporcionarme un placer.

Lo importante es que la lección de Anita ha dado sus buenos frutos y espero que los siga dando...

Lilia Ramos

EN POCOS DÍAS LA MARTIRIZANTE PICAZÓN DESAPARECE

He aquí la receta de un médico, que ahora puede obtenerse en las farmacias a un costo ínfimo, que es más eficaz en el tratamiento de enfermedades de la piel que ningún otro remedio.

Este gran aceite antiséptico no sólo promueve la rápida cicatrización de llagas y heridas sino que proporciona rápido alivio y pronta cicatrización de diviesos, clacotes, abcesos y úlceras. Su acción en las enfermedades cutáneas es muy eficaz, la picazón del eczema cesa desde luego.

Puede usted obtener el **Aceite Esmeralda Moone** concentrado en cualquiera farmacia moderna. No hace daño.

Pyodentol
Polvos para limpiar los dientes
BOTICA ORIENTAL

HAGA MAS BELLOS SUS OJOS

No todas las mujeres tienen ojos bonitos pero todas pueden hacer que parezcan más bellos de lo que son con el empleo apropiado del lápiz de cejas, embellecedor de pestañas y sombra para los ojos.

Esta afirmación no es tan superflua como probablemente creerán la mayoría de mis lectoras; porque, si bien es verdad que casi todas ellas emplean tales artículos de belleza, no todas saben hacerlo de modo que el resultado sea una mayor y más definitiva atracción de su belleza.

Lo más importante en el maquillaje de los ojos es dejar perfectamente definido su contorno natural y conseguir esto no es difícil en absoluto.

El primer paso

Debe aplicarse primero la sombra para los ojos, sólo al párpado superior, teniendo buen cuidado de que forme una ligera sombra muy delicada. El secreto del encanto de la sombra para los ojos consiste en no exagerarla; debe presentar un color suave y uniforme que se extienda desde el borde de las pestañas hasta el hueso que marca el borde de la cuenca del ojo... y no lo extienda hasta las cejas, como equivocadamente hacen muchas mujeres.

Hay demasiadas mujeres que parecen olvidar el hecho de que las cejas deben ser consideradas como parte del ojo y como facción aparte, cuando se trata del maquillaje de los ojos.

Después, debe darse forma a las cejas con el lápiz, para lo que lo mejor es seguir su curva natural, alargándolas un poquito hacia el exterior.

Luego sigue el delineo del contorno del ojo, que se lleva a cabo con el lápiz de cejas. La ilusión óptica provée aquí la mayor oportunidad para dar la atracción a los ojos.

Trace con el lápiz una línea fina directamente bajo las pestañas del párpado inferior, muy cerca del nacimiento de las mismas. Esto

La adorable estrella de la MGM ANN SOTHERN es, según el experto de Hollywood Max Factor Jr., un perfecto empleo de ojos bellos

Ojos como lo sde ella, en realidad, no necesitan de mucho cuidado para ser seductores. ... .

forma como una ligera sombra tras de las pestañas, dando expresión al ojo y haciéndolo parecer mayor de lo que en realidad es.

El toque final en el maquillaje de los ojos consiste en la aplicación de embellecedor de pestañas. Es muy importante que se maquillen primero las pestañas del párpado superior y que se haga con un movimiento hacia arriba y hacia afuera. Al aplicarse el embellecedor de pestañas a las del párpado inferior, debe hacerse con movimiento hacia abajo.

Sepárese las pestañas mientras todavía están húmedas y no espere hasta que el embellecedor se haya secado.

Pestañas postizas

Cuando una mujer no tienen las pestañas todo lo largas que debería tenerlas para que realmente presenten un especto atractivo, puede remediar este defecto con el uso de pestañas postizas. Hoy las llevan muchas más mujeres de lo que se figuraría usted y no hay la menor duda de que contribuyen notablemente a la atracción de unos ojos femeninos. Pero, antes de decidirse a hacerlo, trate por todos los medios de hacer que sus propias pestañas sean todo lo atractivas que seria de desear.

NORMAS SOCIALES

No se conciben los noviazgos a hurtadillas, a espaldas del mundo. El encanto romántico que se pretende ver en dicho sidilios encubre a veces las verdaderas intenciones de matar el tiempo.

Cuando una pareja siente una atracción, una simpatía que puede cristalizar en compromiso, corresponde que sostenga el "flirt" a sabiendas de la familia, y aún que se presente el cortejante a los padres de su novia.

Cuando los novios han contraído compromiso formal, lo correcto es que asistan a fiestas y reuniones juntos. Las excepciones sólo a ellos incumbe, pero al invitar a un acto a uno solo de ellos se incurre en falta.

Hará muy bien la joven cortejada en no aceptar alhajas ni presentes de valor de un caballero que muestra entusiasmo por ella, pero que no tiene miras de concretar sus aspiraciones. También se conducirá velando por su nombre al hacer que el trato se conserve dentro de un marco de respeto sin tolerancias, evitando que en caso de ruptura pueda objetársele su comportamiento.

Los padres y parientes de los novios deben dejar que éstos desenvuelvan sus relaciones con entera prescindencia de sus opiniones personales, siempre que vean que de nada malo es posible tildar a dicho idilio. Las intromisiones suelen ser perniciosas y hasta labran la infelicidad.

El contacto oficial entre las familias de los novios comienza con la formalización de su compromiso o la petición de la mano. Si traban conocimiento antes se asegurá que la fiesta del compromiso, caso de realizarse ésta, tenga con[...] nos más cordiales.

Es obligación del novio prove[er] a todos los gastos que deman[de] la instalación del nuevo hogar. No le corresponde correr con la fiesta del casamiento ni la de compromiso; tampoco con la adquisición del ajuar de su futura esposa, más estos son detalles privados que la misma pareja puede determinar.

Los novios pueden salir solos sin exponerse a crítica cuando su compromiso es oficial.

CAFE PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café. Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA
Frente al Banco de Seguros
Tel. 2314 — Apartado 41[...]
Servicio a domicilio

EL GALLITO
Tel. 2436 — Apartado 62[...]
Servicio a domicilio

MARTIN S. ESQUIVEL
Costado Sur de los Mercaditos, Plaza Víquez
Tel. 2903 — Apartado 80[...]
Servicio a domicilio

Carta que mucho apreciamos

Honduras Tegucigalpa
Templo Los Dolores

Cariñosamente los saludo y agradezco su smúltiples finezas al irme con muy honda pena de la queridísima Cost aRica después de 20 años de tan grato vivir y misionar en esta inolvidable tierra.

Adiós...recen por mí.

S. S. afmo.

Carlos Cavero
Redentorista

¿INDIGESTIÓN NERVIOSA?
LA TABLETA 0.25
Alivio rápido con ALKA-SELTZER
Pida el sobrecito de una tableta

HOMEOPATIA Y NATURISMO

Juntas estas ciencias, reaccionan el organismo enfermo, produciendo el equilibrio fisiológico llamado SALUD.
ANA ROSA VILLALOBOS, Bachillera en Ciencias y Profesora Normal. Barrio Santa Cecilia, Guadalupe 200 varas Norte del Tranvía.

SANTORAL

De jueves a miércoles
Marzo 1948

Jueves 4.—San Casimiro, Rey de Polonia.
Viernes 5.—Santos Federico, Nicolás Factor, confesor y Eusebio, mártir. Ayuno y Abstinencia. Primer Viernes del Corazón de Jesús.
Sábado 6.—Santos Víctor y Victoriano, mártires; Santas Perpetua, y Felícitas, mártires.
Domingo 7.—Cuarto de Cuaresma. Santo Tomás de Aquino, doctor.
Lunes 8.—San Juan de Dios, fundador de los Hospitalarios. Santos Apoloni oy Julián mártires.
Martes 9.—Santas Francisca Romana y Catalina de Bolonia.
Miércoles 10.—Santos Macario obispo y Melitón. Ayuno.

¿SE SIENTE USTED ABATIDA "CIERTOS DIAS" del mes?

Esta magnífica medicina es famosa por el alivio que proporciona al doloroso malestar, al cansancio, a la nerviosidad y la irritabilidad que se siente en esos días, debido a los trastornos periódicos funcionales de la mujer.

¡Importante! ¡No se acepten substitutos! Exíjase el legítimo, original.

COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM

La venganza es contraria a la humanidad; por más que parezca conforme a la justicia; la venganza no difiere del ultraje sino por el orden del tiempo. El que se venga no tiene otra ventaja que la de ser el segundo en obrar mal.

Séneca

DE CARTAGO

NUEVO INGENIERO ARQUITECTO

Después de haber coronado con gran éxito sus estudios de Ingeniero Arquitecto en la Universidad de Illinois, Estados Unidos, regresó el culto e inteligente joven Ing. Enrique Eduardo Maroto Montejo. Hijo del distinguido hogar de don Alfonso Maroto, gerente del Banco Agrícola y su Sra. Doña Hilda de Maroto. Presentamos nuestro atento saludo de bienvenida al distinguido profesional.

DE PUNTARENAS

Regresó de Puntarenas despues de una temporada la familia del Lic. don José Joaquin Calderón.

DE PASEO

Estuvieron de paseo en Heredia la estimable dama Doña Joaquina M. de Guzmán en unión de su hija la Srta. Matilde Guzmán.

DELICADA DE SALUD

Delicada de salud se encuentra la distinguida Sra. doña Mª. Teresa de Pujol. Deseamos su pronta mejoría.

RESTABLECIDA

Completamente restablecida de su enfermedad saludamos a la encantadora Srta. Marta Sáenz

Corresponsal.

Suscríbase a MUJER Y HOGAR Teléfono 5827

MAQUINA para PULIR PISOS

RENUEVE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS

MIGUEL VALVERDE C.

Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho

EFICIENCIA — SERIEDAD — CONFIANZA
Teléfono 4415 —:—: Apartado 1206

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.